

مرکز آموزشی - درمانی

شهدای هفتم تیر

آموزش قبل از ترخیص همراه

بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری



تهیه و تنظیم: واحد آموزشی بیمار

12- به میزان کافی 6-8 لیوان مایعات در طول 24 ساعت شبانه روز داده شود.

13- در صورت تغذیه از راه لوله معده حتماً بهداشت دهان و دهانشویه فراموش نشود.

14- در صورت تغذیه از راه دهان حتماً سبزی-کاهو و خیار و سیب ابا پوست جهت پیشگیری از یبوست در برنامه غذایی گنجانده شود.

15- بیمار تحریک به سرفه شود

16- حتی المقدور بیمار هفت نه ای دوبار حمام شود. ولی مدت زمان آن بیش از پانزده دقیقه نباشد.

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

55237260

شماره های تماس:

4- 55228581

داخلی - 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 98

فرد تأیید کننده: دکتر دانشی

کد: P-N-016

مراقبت ها و توجهات لازم جهت بیماران دچار کاهش سطح هوشیاری:

- 1- تغییر وضعیت به پهلوها هر 3 ساعت انجام شود.
- 2- گاوآز طبق دستور داده شده انجام شود. بهتر است گاوآز تدریجی صورت گیرد و وضعیت سر 45 درجه بالا باشد.
- 3- سوند فولی و سوند معده طبق دستور و حداقل هر 2 هفته یک بار تعویض شود.
- 4- در صورت داشتن کاندوم شیت هر 72 ساعت تعویض و محل کاندوم از نظر زخم بررسی گردد. بهتر است چه زخم باشد چه نباشد، زینک اکساید مالیده شود.
- 5- داروهای دستور داده شده بصورت خوراکی از طریق لوله معده داده شود.
- 6- محیط آرام و شاد برای بیمار فراهم شود. از **Head phone** فقط صدای آشنایان و آهنگ های آرام مورد علاقه استفاده شود.
- 7- فیزیوتراپی در صورت دستور، بصورت مرتب انجام شود.
- 8- حرکات و ورزش منظم اندام ها، روزانه حداقل 3 مرتبه انجام شود.
- 9- هر 4 روز در صورت داشتن ترشحات ریوی، گرافی ریه گرفته شود.
- 10- در صورت داشتن بیحرکتی وزمینه بروز زخم بستر، استفاده از تشک موج ضروری است و پانسمان زخم بستر بصورت مرتب تعویض شود.
- 11- بیمار توسط ویلچر حداقل روزی 2 بار راه برود و از استراحت و بی حرکتی زیاد جلوگیری شود.

--	--	--

--	--	--